



## ÖSK info sommaren/hösten 2026

### Gruppindelning

Alla födda 2017 och äldre kommer att flyttas upp till gruppen Utmanarna. Några kan ännu behöva stöd (träna med yngre gruppen Skidstjärnorna en tid). Utmanarna blir nu vår största grupp och kommer att behöva fler tränare förutom Siri.

De Utmanare som redan tävlat en del och är födda 2015 kommer att få träna med FM/HS-gruppen, åtminstone tisdagar. Dessa är Felix, Saga, Arthur, Leo, Aron och Ossian. Alla födda 2018 och yngre bildar gruppen Skidstjärnorna. Här ser vi gärna fler tränare också.

### Sommarträningar

Johan leder rullskidning på tisdagar i maj-midsommar. Klockan 17:30 på rullskidsbanan. För Skidstjärnorna och Utmanarna. Niklas leder träningar för HS/FM-gruppen på onsdagar i maj till midsommar en gång i veckan och från augusti två gånger i veckan.

### Läger 14-16.8 / Träningsdag 15.8 i Kisakallio för Utmanarna och FM/HS-gruppen

Anmäl dig antingen till hela träningslägret fredag-söndag 14-16.8 eller endast lördagen 15.8. Allt sker i Kisakallio i Lojo. Åtminstone FM/HS-gruppen och de flitigaste i gruppen Utmanarna rekommenderas att delta i hela lägret.

Program bl.a. stavbacke, orientering och rullskidning. Huvudtränare är Niklas och Johan.

Lägret: Övernattning i 2-3 personers rum. Frukost, lunch och middag ingår i priset.

Minderåriga utan egna vårdnadshavare kan delta i lägret men då så att en annan förälder har ansvaret (föräldrar ansvarar själva för detta).

Pris för lägret: juniorer: 100 euro, medföljande vuxna: 185 euro.

Pris för träningsdagen (inklusive lunch): juniorer: gratis, medföljande vuxna betalar för lunch.

Deltagande förutsätter betald licens/skipass med försäkring för kommande säsong.

Deadline för anmälan 23 juli. Lägret har begränsat antal platser.

### Tisdagsträningarna inleds i september

ÖSK:s officiella tisdagsträningar för alla grupper inleds tisdagen den 1 september. Då kan också nya förmågor komma med, ålder 6 år eller ännu yngre i föräldrars sällskap.

Utmanarna och FM/HS-gruppen tränar även på torsdagar.

### Ekenäs Höstmarknad 24-25.9.2026

Vi brukar inte sälja toapapper eller kalendrar utan riktar all medelinsamling till Ekenäs höstmarknad. Då behöver alla föräldrar eller släktingar ställa upp på föreningens försäljningspunkt. Det är en effektiv maskin i två dagar som kräver en aktiv insats.

### Snöläger i Vuokatti 2-6 december

Ett väldigt effektivt sätt att komma igång inför säsongen är att delta i vårt snöläger i Vuokatti. Det är både roligt och intensivt. Vi skulle gärna se att fler vill komma med på detta. Bra för sammanhållning och inläring. Mera info och anmälan kommer i september/oktober.

### Ny licens/skipass behövs från och med 1 juni

Deltagande i träningar förutsätter betald licens/skipass med försäkring. Se instruktioner här: <https://osterbysportklubb.fi/skipass/>